

ÚŽASŇÁCI

Kroužek pro hyperaktivní děti ve věku od 4 do 7 let.

Kroužek bude probíhat **každé pondělí** v čase **od 16:00 do 18:00 hodin**.

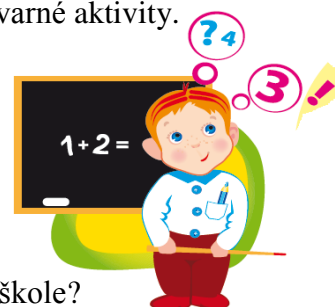
Každá hodina bude rozdělena na sportovní aktivity, společenské hry a výtvarné aktivity.

Cena kroužku je 100,- Kč za pololetí

Je vaše dítě:

- nesoustředivé

- Má problémy se samostatnou prací a má nevyrovnaný výkon v práci ve škole?
- Neudrží pozornost při úkolu nebo hře?
- Pracuje ledabyle, s chybami, zabývá se při jednom úkolu ještě jinými aktivitami?
- Neposlouchá instrukce, dělá zbrklé, chybné závěry?
- Neumí si naplánovat úkoly, pracovní, sportovní i hravé aktivity?
- Nelibě nese, odmítá a vyhýbá se angažovat v aktivitách, které vyžadují mentální úsilí a trpělivost?
- Často ztrácí nebo nemůže včas najít potřebné školní pomůcky, sešity, hračky, sportovní potřeby aj?
- Okamžitě reaguje na zevní podněty, nechá se jimi rozptylovat?
- Zapomíná na denní aktivity či povinnosti, které má plnit?



– hyperaktivní a impulzivní

- Má vysokou míru neuspořádané aktivity: vypadá, že je v neustálém pohybu; nenechá v klidu ruce, nohy, vrtí se na židli; vyhledává blízké předměty, s nimiž si hraje?
- Je impulzivní s malým sebeovládáním – často něco nevhodně vyhrkne; nemůže se dočkat, až na něj přijde řada; často skáče do řeči ostatním nebo je ruší; často nadměrně mluví; dostává se do nesnází tím, že si věci nedokáže předem promyslet (jeho slova a chování předchází myšlenku); nezdědí se zapojuje do fyzicky nebezpečných činností, aniž by předem zvážil možné následky (skoky z výšky, vjíždění na kole na silnici bez rozhlédnutí apod.), má problémy s činnostmi, které vyžadují klid a ticho?
- Má potíže s přechodem k jiné činnosti?
- Má nepřiměřeně silné emoční reakce i na drobné podněty?
- Je často sociálně nevyzrálé, má komunikační obtíže?

Využijte nabídku kroužku určeného pro děti s ADHD



S dětmi pracujeme na základě těchto principů:

- Vůči dítěti vystupujeme s laskavostí spojenou s klidem, optimismem a velkou trpělivostí.
- Posilujeme sebevědomí dítěte, především tím, že oceníme každý jeho úspěch, ale i každou projevenou snahu.
- Zabráněním neúspěchu předcházíme vzniku a rozvoji pocitu méněcennosti.
- Vedení dítěte k práci se odehrává spíše formou aktivní spoluúčasti na společné činnosti (práci i hře) než formou zadávání úkolů.
- Snažíme se předejít chybám a nevhodnému chování.
- Činnosti dělíme na poměrně krátké intervaly (cca po 10-15 minutách).
- Počítáme s nižší samostatností dítěte a s nutností vyšší míry jeho vedení a podpory. Při našich aktivitách je důležitá míra spokojenosti a seberealizace dítěte v té které činnosti

Činnosti, se kterými se vaše dítě seznámí:

- Geocaching
- Relaxační techniky
- Výtvarné techniky zaměřené na vybití energie, a nebo naopak na zklidnění
- Společenské hry s jednoduchými pravidly
- Sportovní aktivity

Cílem tohoto kroužku je:

- Prožití pocitu úspěchu
- Zvýšení sebevědomí dětí
- Upevnění motorických dovedností

abc 2 gh...
1 def 3

V případě Vašeho zájmu o tento kroužek prosím vyplňte on-line přihlášku, kterou máme vyvěšenou na našich webových stránkách www.idomino.eu = online přihláška do kroužků. Přihlášku můžete vyplnit také osobně, a to přímo v Komunitním centru pro rodinu DOMINO – Zlín (ulice Dětská 4698, 760 05 Zlín) nebo v kontaktní kanceláři organizace (ulice Santražiny 4224, 760 01 Zlín).



Komunitní centrum pro rodinu DOMINO – ZLÍN
Dětská 4698, 760 05 Zlín (areál MŠ Dětská)
mobil: 739 141 082, 577 218 708
email: kcr.zlin@idomino.eu
www.idomino.eu